



HANDBALL

neu denken!

Hybride Abwehrkonzepte &
dynamisches Umschaltspiel

22. Nov. 2026
Sportcampus Saarbrücken

Martin Schwarzwald
(A-Trainer, EHF Master Coach)

Beide Themen



09:00 - 12:00 Uhr

Gibt es noch DAS Abwehrsystem -
Von starren Systemen zu hybriden
Abwehrkonzepten



13:00 - 16:00 Uhr

Vom Ballgewinn zur Torchance -
Prinzipien und Trainingsformen des
Umschaltspiels



Themen auch einzel buchbar  www.hvsaar.de