

Spielen des Balles



Das Objekt der Begierde – der Ball

Unter welcher Regel finden wir den
Bezug zum Thema “Spielen des Balles“

Regel 7 – Spielen des Balles (Regel 7:1 – 7:10)

Was ist
erlaubt?

Was ist nicht
erlaubt?

Zeit und Bewegung mit dem kontrollierten Ball sind begrenzt!



Ballannahme

- einhändig
- beidhändig

Ballaufnahme

- nach Tippen
- nach Prellen

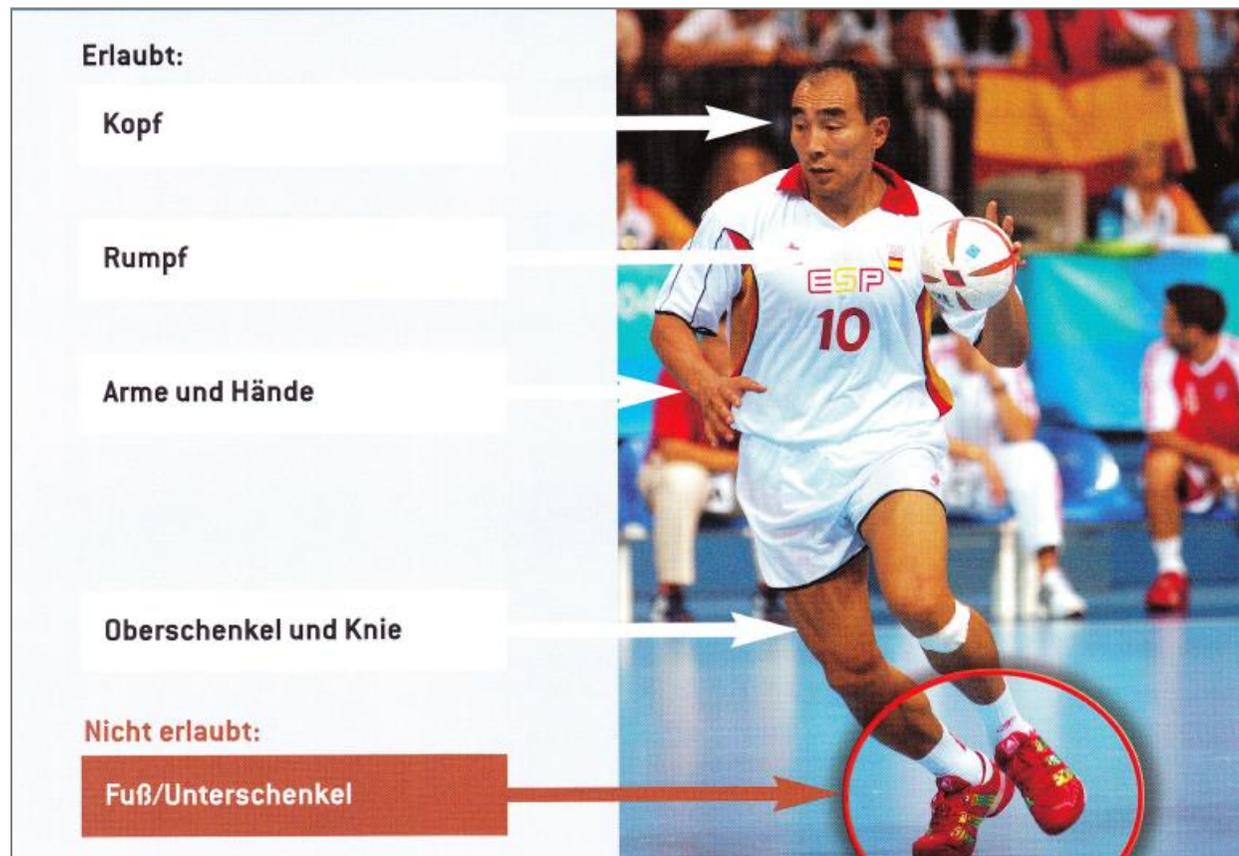
- 3 Sekunden halten

- 3 Schritte ausführen

Ausnahme: Torwart mit Ballkontrolle im Torraum!

Was ist
erlaubt?

...den Ball unter Benutzung von Händen (offen oder geschlossen), Armen, Kopf, Rumpf, Oberschenkel und Knien zu werfen, zu fangen, zu stoppen, zu stoßen oder zu schlagen

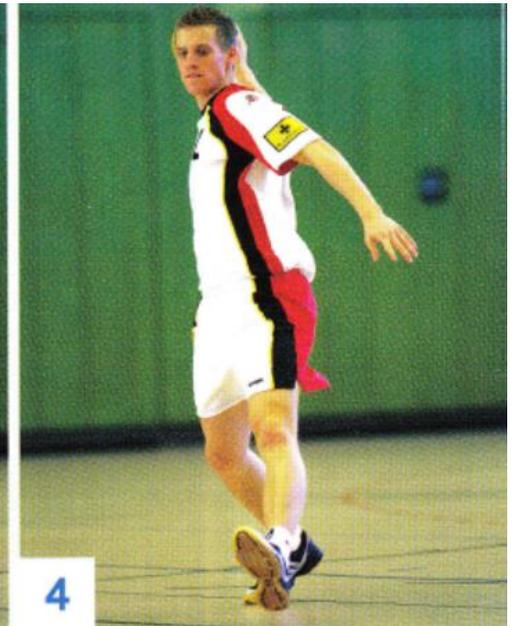
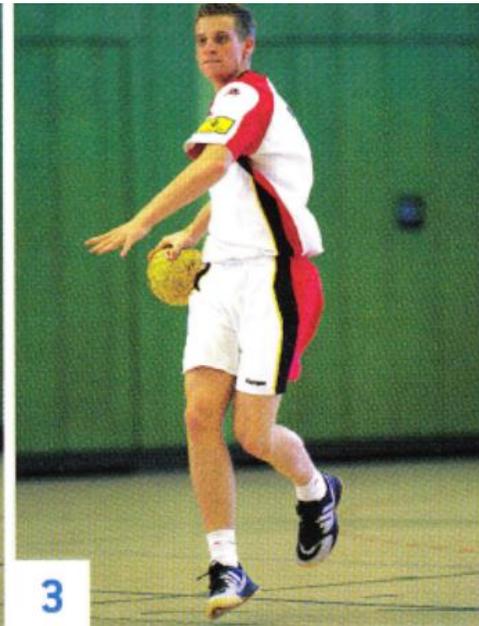
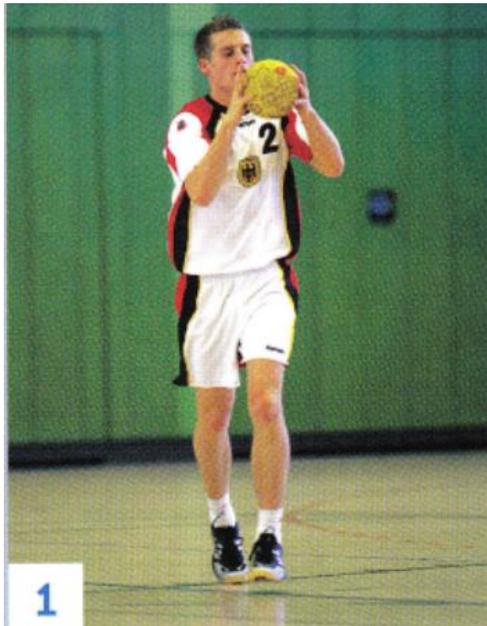


....den Ball maximal 3 Sekunden zu halten, auch wenn dieser auf dem Boden liegt



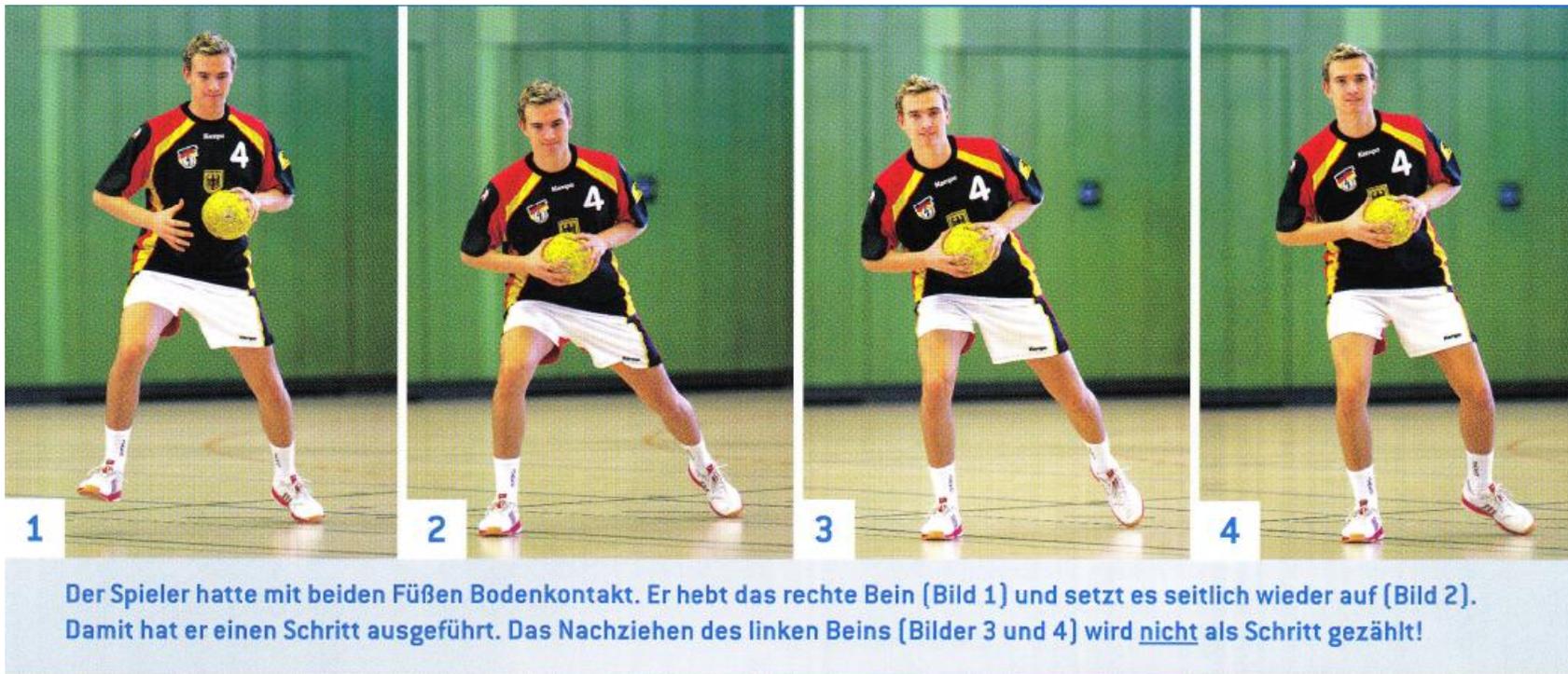
Spielen des Balles

... sich mit dem Ball höchstens 3 Schritte zu bewegen



Ein Schritt gilt als ausgeführt:

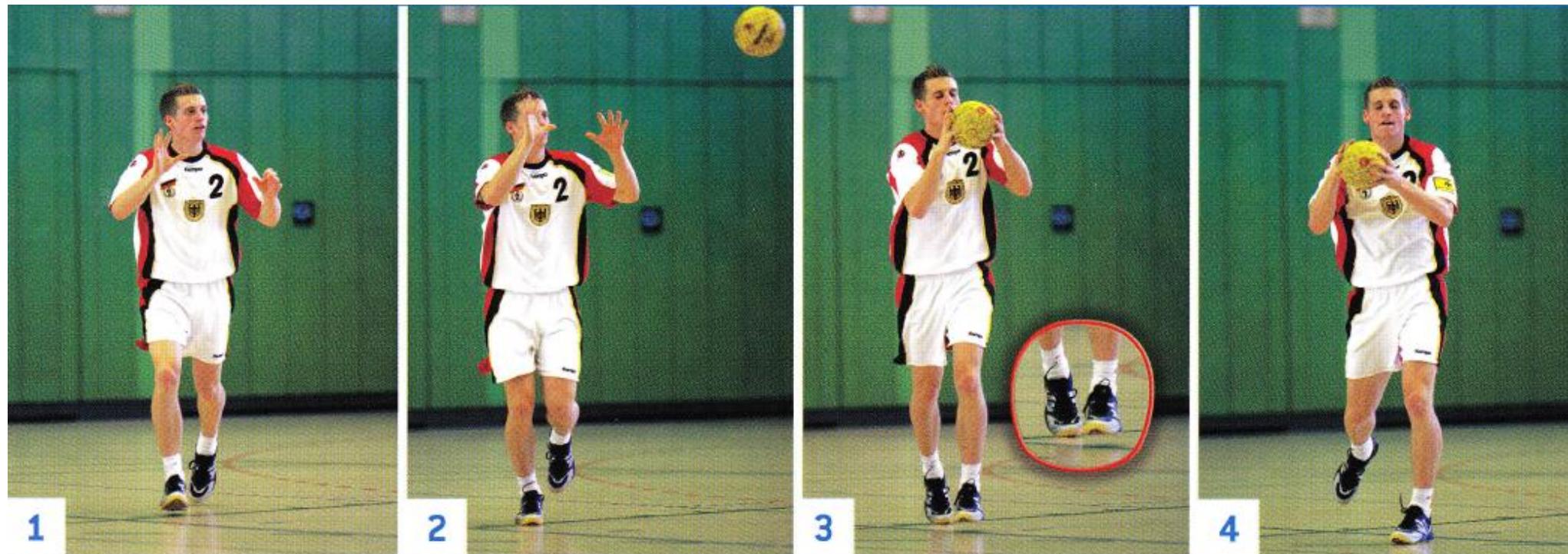
- wenn ein mit beiden Füßen auf dem Boden stehender Spieler einen Fuß abhebt und ihn wieder hinsetzt oder einen Fuß von einer Stelle zu einer anderen hinbewegt.



Spiele des Balles

Ein Schritt gilt als ausgeführt:

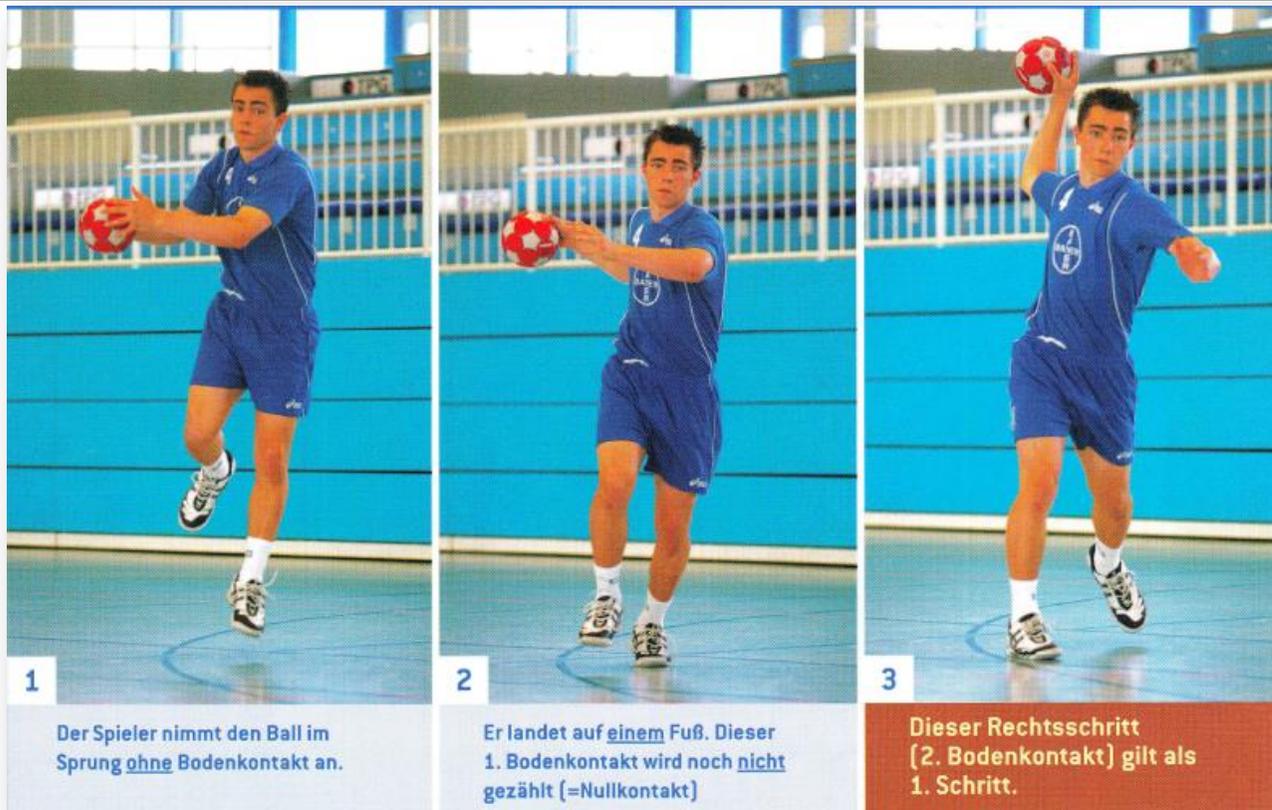
- wenn ein Spieler den Boden mit nur einem Fuß berührt, den Ball fängt und danach mit dem anderen Fuß den Boden berührt.



Der Spieler nimmt den Ball in der Vorwärtsbewegung an. Er fängt ihn, während er mit dem rechten Fuß Bodenkontakt hat (Bild 3). Mit dem folgenden Linksschritt hat er einen Schritt ausgeführt (Bild 4).

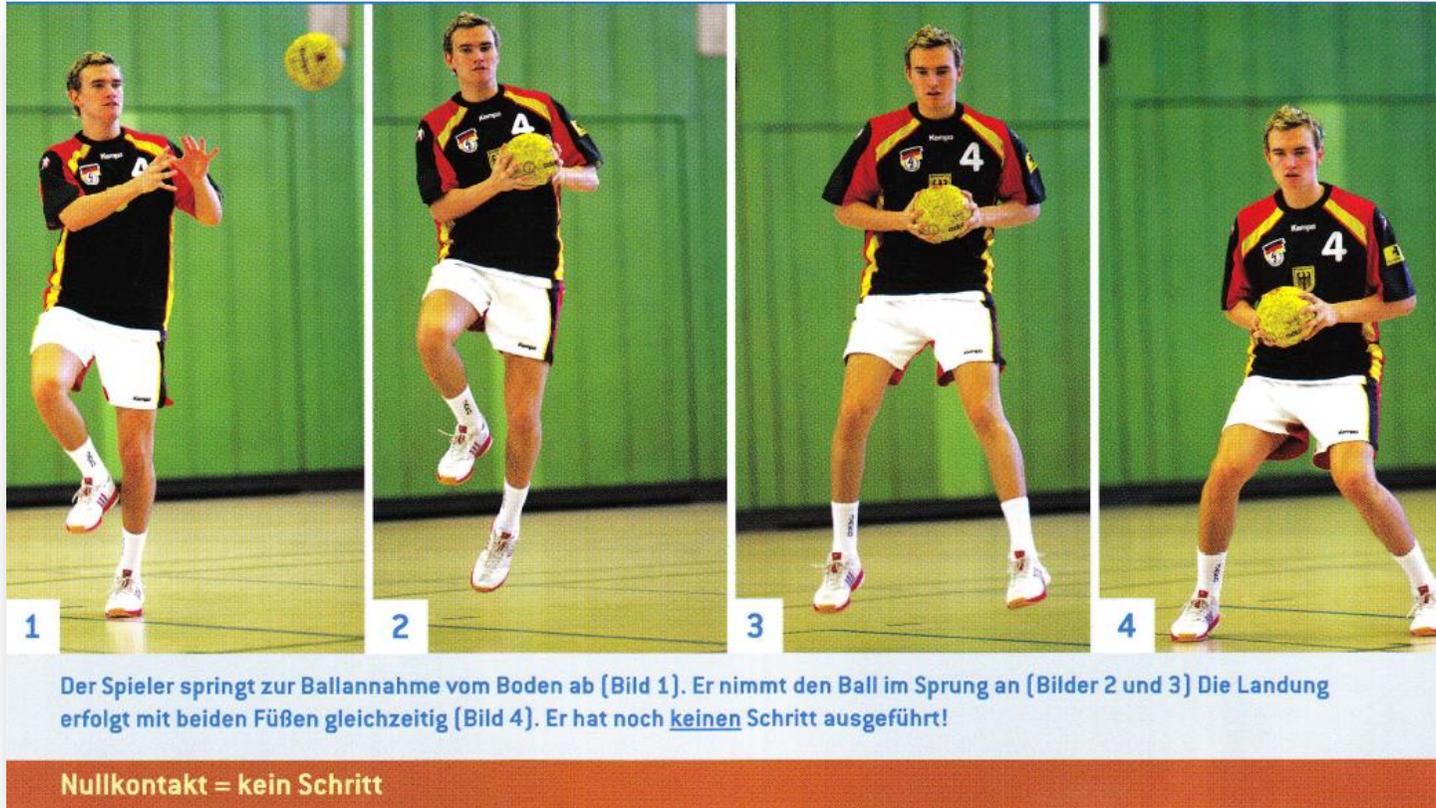
Ein Schritt gilt als ausgeführt:

- wenn ein Spieler nach einem Sprung mit nur einem Fuß den Boden berührt und danach auf demselben einen Sprung ausführt oder den Boden mit dem anderen Fuß berührt.



Ein Schritt gilt als ausgeführt:

- wenn ein Spieler nach einem Sprung mit beiden Füßen gleichzeitig den Boden berührt und danach einen Fuß abhebt und ihn wieder hinsetzt oder einen Fuß von einer Stelle zu einer anderen hinbewegt.



Spielen des Balles



Die Landung erfolgt nicht mit beiden Füßen gleichzeitig. Doppelkontakt: erst setzt der rechte (Bild 1), unmittelbar danach der linke Fuß (Bild 2) auf.



Regeltechnisch ist jetzt bereits ein Schritt ausgeführt!

Spiele des Balles



Der Spieler fängt den Ball, während er mit dem rechten Fuß Bodenkontakt hat (Bild 1). Mit der folgenden Schrittcombination – Linksschritt (Bild 2) – Rechtsschritt (Bild 3) – Linksschritt zur Einnahme der Wurfauslage (Bild 4) hat er alle drei Schritte verbraucht.

Spiele des Balles

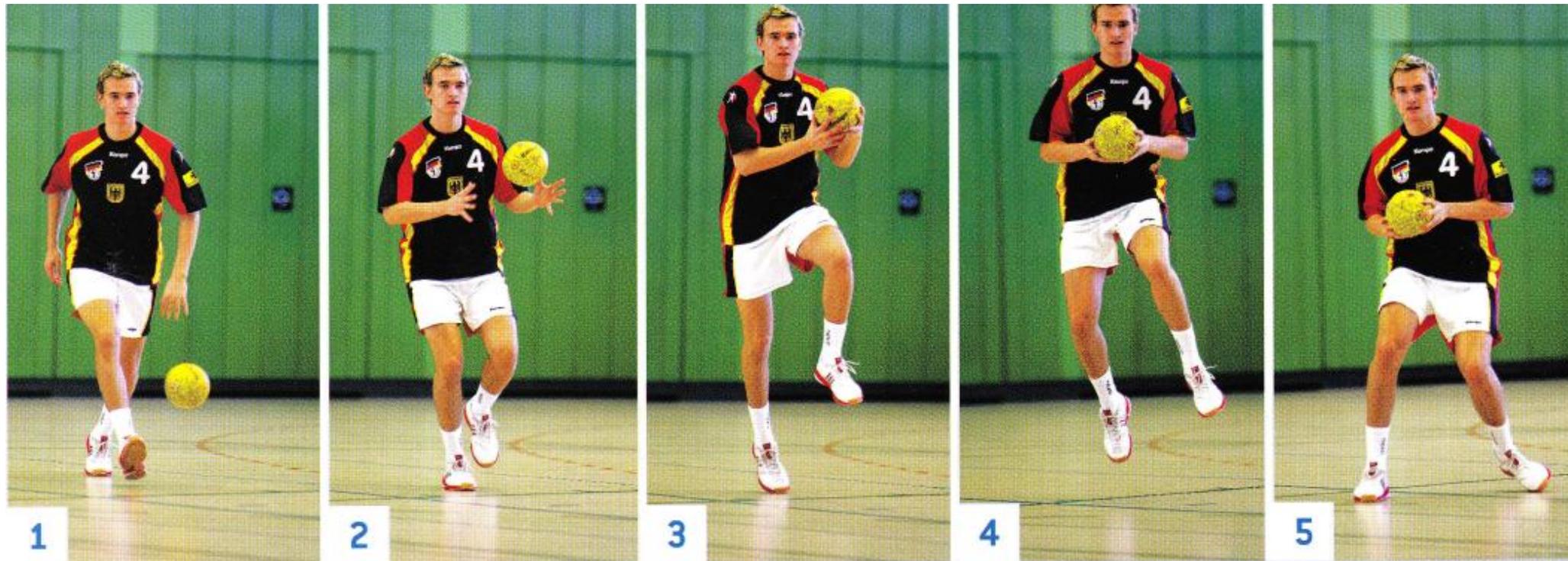


Nach dem Sprung in die Grundstellung will der Angreifer den Abwehrspieler mit einem Diagonalschritt mit dem rechten Bein zur Wurfarmgegenseite überlaufen (Bild 1). Mit dem Rechtsschritt übergibt er gleichzeitig den Ball in die andere Hand (Bild 2)



Mit dem folgenden Linksschritt hat er 2 Schritte verbraucht, falls er den Ball im Nullkontakt angenommen hatte.

Spiele des Balles



Der Spieler prellt den Ball (Bild 1), um dann nach der Ballaufnahme (Bilder 2 und 3) in die Grundstellung zu springen (Bilder 4 und 5). Entscheidend ist Bild 3: Hier hat der Spieler beim Fangen des Balls Bodenkontakt.

Der folgende Sprung in die Grundstellung gilt als der 1. Schritt!

Erlaubt ist...

.... den Ball sowohl im Stehen als auch im Laufen:

- einmal zu tippen und mit einer Hand oder beiden Händen wieder zu fangen.
- wiederholt mit einer Hand auf den Boden zu prellen und danach mit einer Hand oder beiden Händen wieder zu fangen beziehungsweise aufzunehmen.
- wiederholt mit einer Hand zu rollen und dann wieder mit einer Hand oder beiden Händen aufzunehmen.

Bildreihe 8: Den Ball tippen und aufnehmen



Bild 1: Aus der Ballannahme (gefasster Ball in einer/beiden Händen) kann der Spieler das Tippen/ Pellen einleiten, in dem er den Ball Richtung Boden lenkt. Bilder 2 und 3: Er tippt den Ball zu Boden und nimmt ihn danach mit einer oder beiden Händen auf. Bild 4: Der erste Schritt ist erfolgt, wenn der Spieler den linken Fuß aufsetzt.

Achtung:

- **Sobald der Ball danach mit einer Hand oder beiden Händen gefasst wird, muss er innerhalb 3 Sekunden bzw. nach höchstens 3 Schritten abgespielt werden.**
- **Das Prellen oder Tippen des Balles beginnt dann, wenn der Spieler den Ball mit irgendeinem Körperteil berührt und Richtung Boden lenkt.**
- **Nachdem der Ball einen anderen Spieler oder das Tor berührt hat, ist ein erneutes Tippen oder Prellen und Wiederfangen erlaubt**

Erlaubt ist...

.... den Ball kniend, sitzend oder liegend weiterzuspielen.

Dazu gehört, aus dieser Position einen Wurf auszuführen ...

vorausgesetzt, der Werfer hat bei der Ausführung einen Fuß am Boden, bis der Ball die Hand verlassen hat.

z.B. einen Freiwurf

Was ist nicht
erlaubt?



Nicht erlaubt ist...

- den kontrollierten Ball mehr als einmal zu berühren, bevor dieser inzwischen den Boden, einen anderen Spieler oder das Tor berührt hat

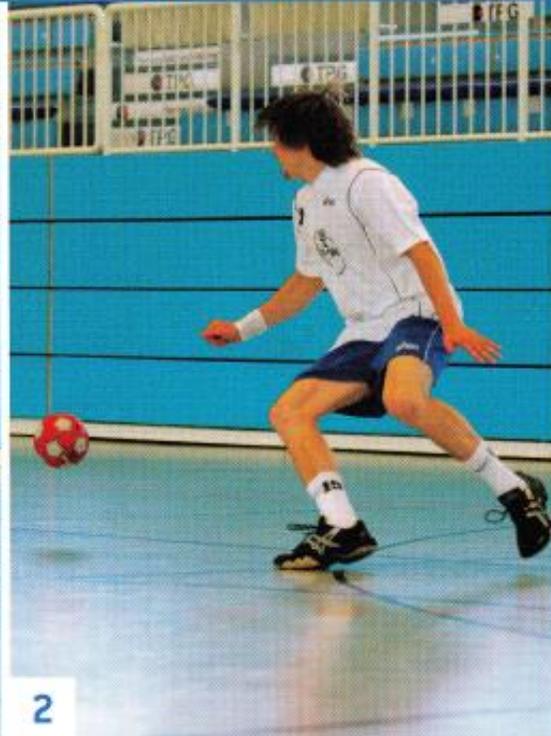
Achtung:

Nicht zu ahnden ist mehrfaches Berühren beim Versuch, den Ball zu fangen, zu stoppen oder anderweitig unter Kontrolle zu bringen.

Bildreihe 11: Nicht zu ahndender Fangfehler (keine Ballkontrolle)



Beim Versuch der Ballannahme im Lauf verliert der Spieler den Ball aus der Hand.



Er muss seinen Lauf abstoppen und den nach hinten springenden Ball wiederholen.



Um den Ball zurückzuholen darf er regeltechnisch beliebig viele Schritte machen.

Spielen des Balles



4

Regeltechnisch darf der Spieler den Ball nach einem Fangfehler jetzt sogar mehrfach berühren.



5

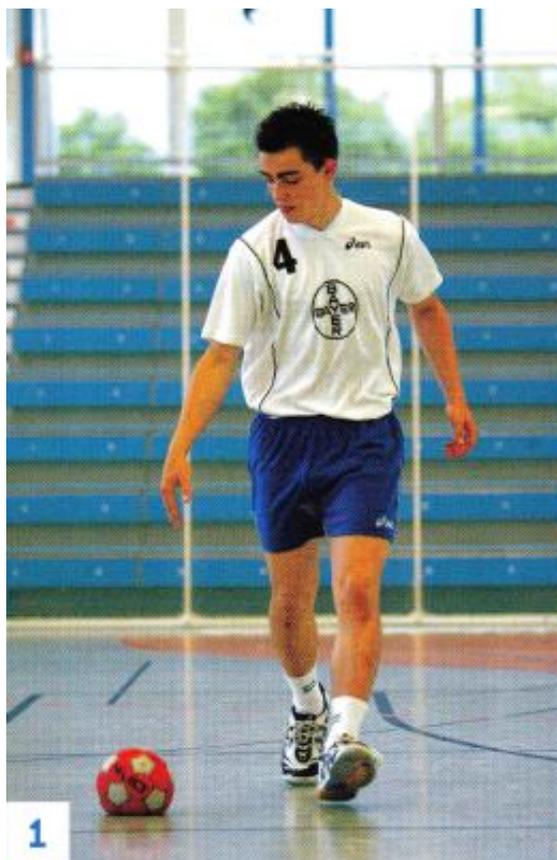
Die Ballaufnahme darf auch direkt mit Tippen/Prellen erfolgen.



6

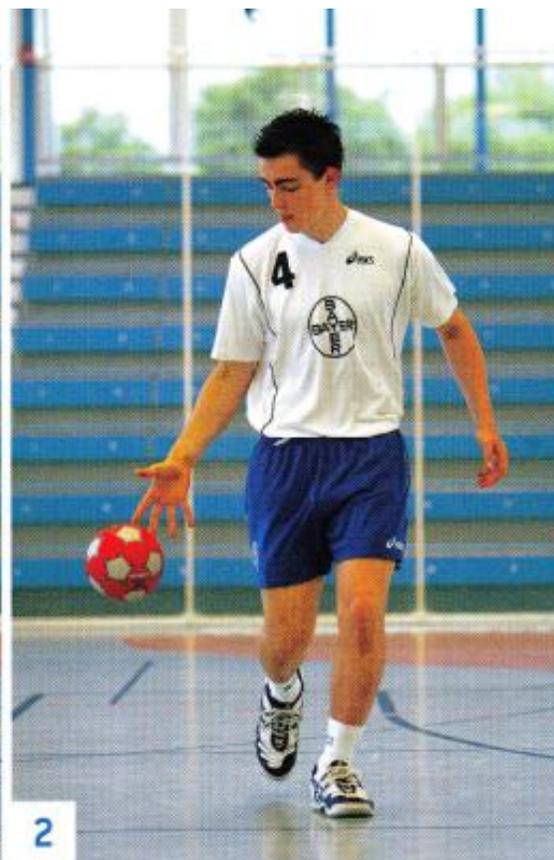
Nach der Ballkontrolle (Ball in beiden Händen) hat er dann noch 3 Schritte zur Verfügung.

Spiele des Balles



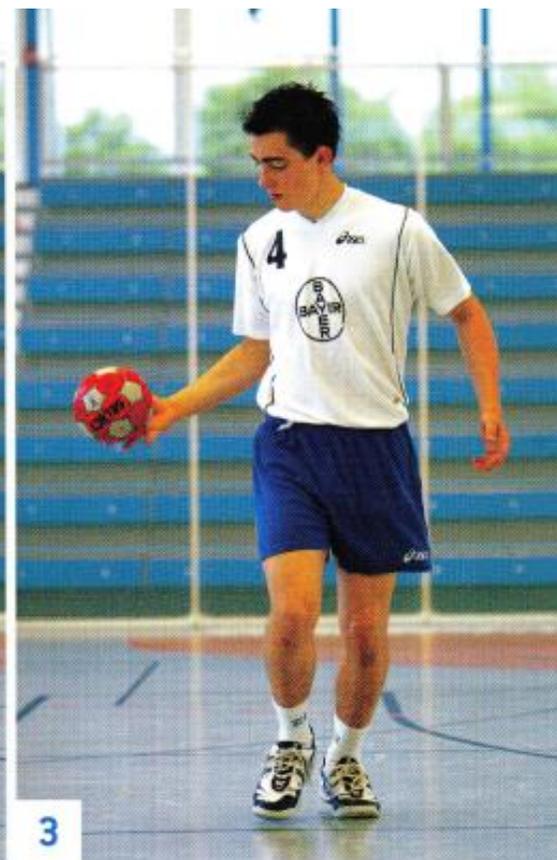
1

Der Spieler prellt den Ball.



2

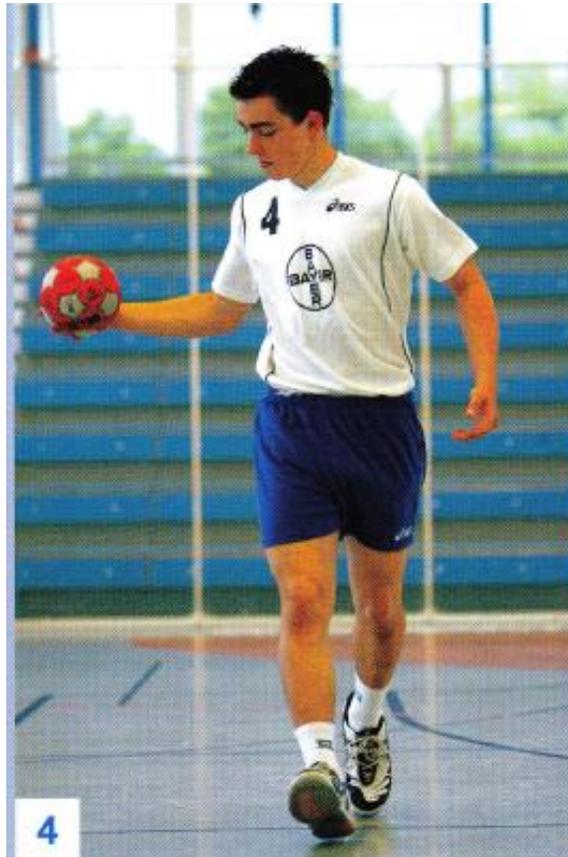
Statt den Ball von oben nach unten zu drücken, öffnet der Spieler die Hand, ...



3

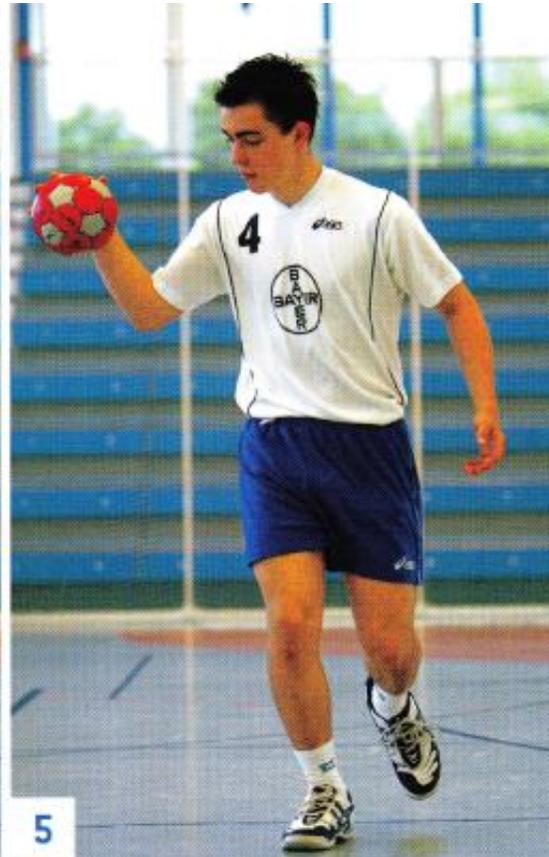
... nimmt ihn mit der offenen Hand an und 'trägt' ihn so einen kurzen Moment.

Spielen des Balles



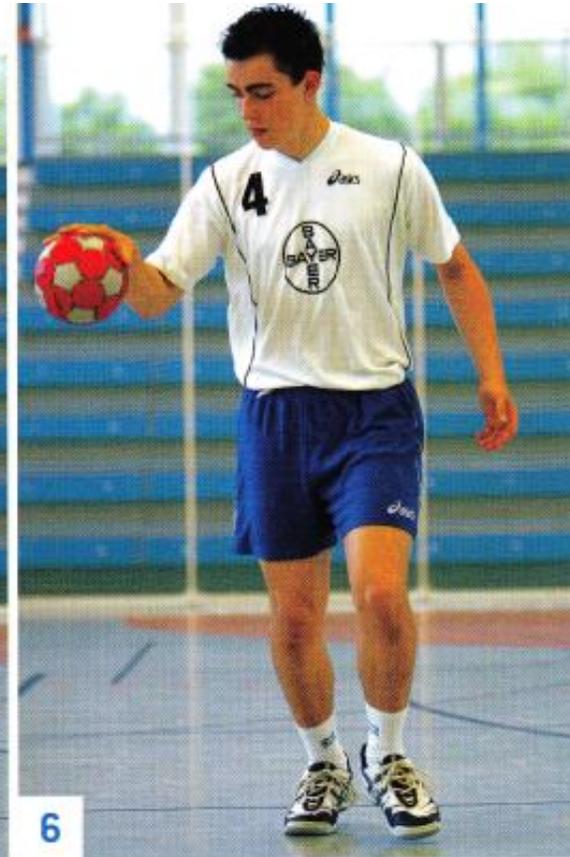
4

Dann führt er ihn mit einer schaufelartigen Bewegung und Drehung im Handgelenk wieder nach unten.



5

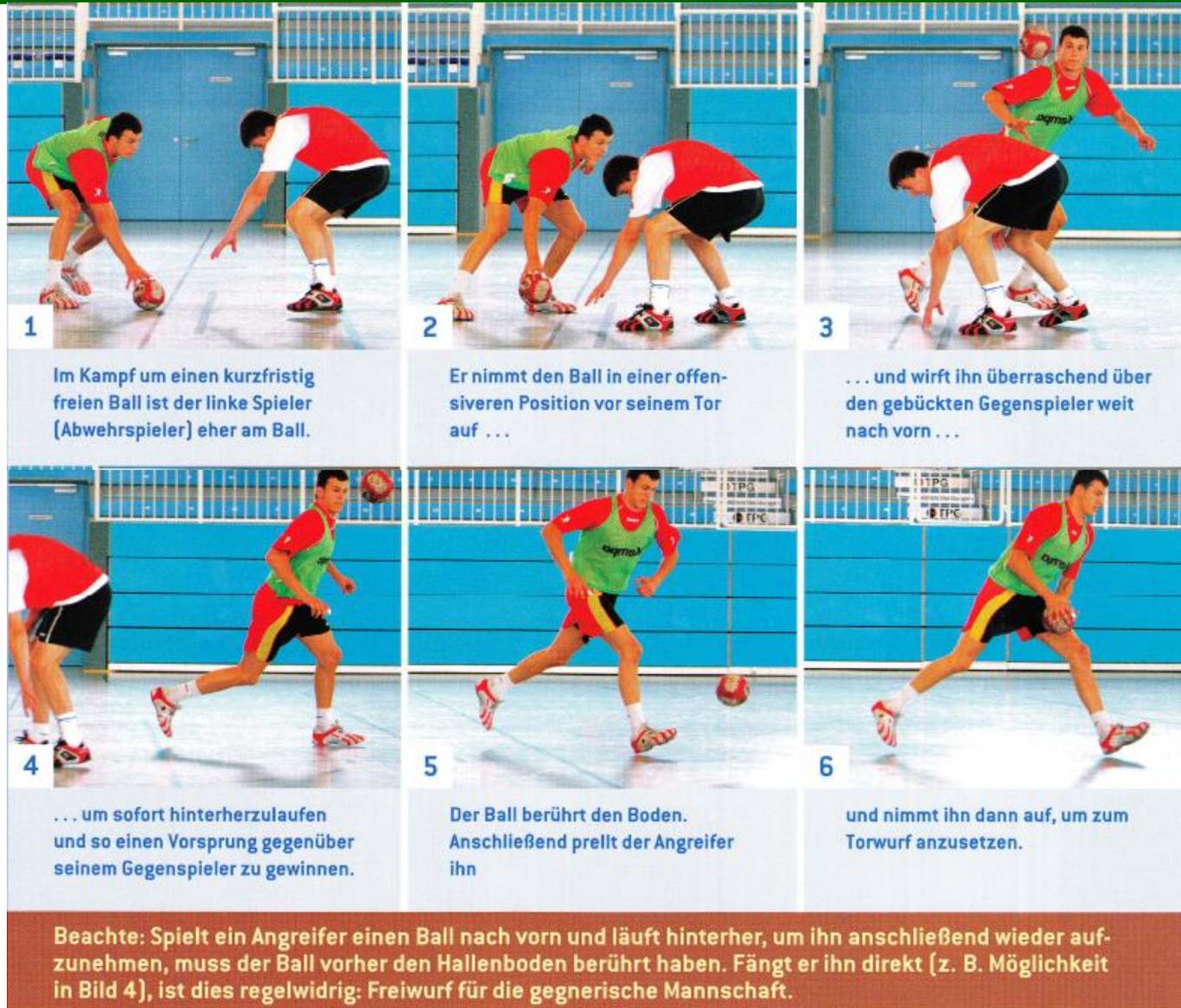
Ab jetzt hat er die Hand wieder auf dem Ball, ...



6

... lenkt ihn direkt nach unten zum Boden und prellt weiter.

Spiele des Balles



Nicht erlaubt ist...

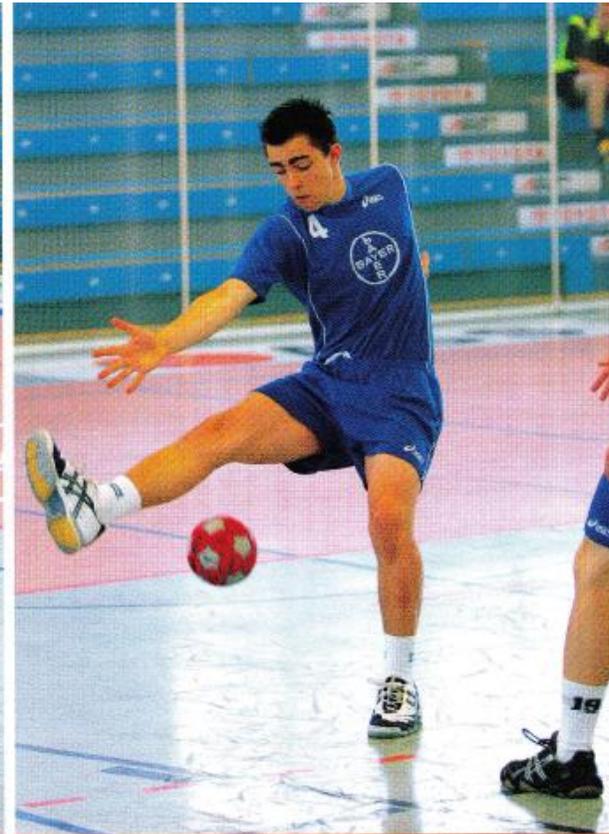
➤ ...den Ball mit Fuß oder Unterschenkel zu berühren,

es sei denn, der Spieler wurde von einem Gegenspieler angeworfen.

Spielen des Balles



Beim Herauslaufen aus der Abwehr berührt der Ball den Unterschenkel:
Freiwurf



Bei zielgerichteten Aktionen wie aktivem Blocken:
sofort progressiv bestrafen!

Bildreihe 13: Abwehrspieler schließt reflexartig die Beine



Der Abwehrspieler läuft einem Angriffsspieler offensiv entgegen.



Er erkennt, dass dieser einen Pass durch seine Beine spielen will.



Reflexartig schließt er die Beine, von denen der Ball dann abprallt.

Freiwurf für die angreifende Mannschaft, aber: nicht progressiv bestrafen!

Spielen des Balles

Bildreihe 14: Progressiv zu ahndende Fußabwehr

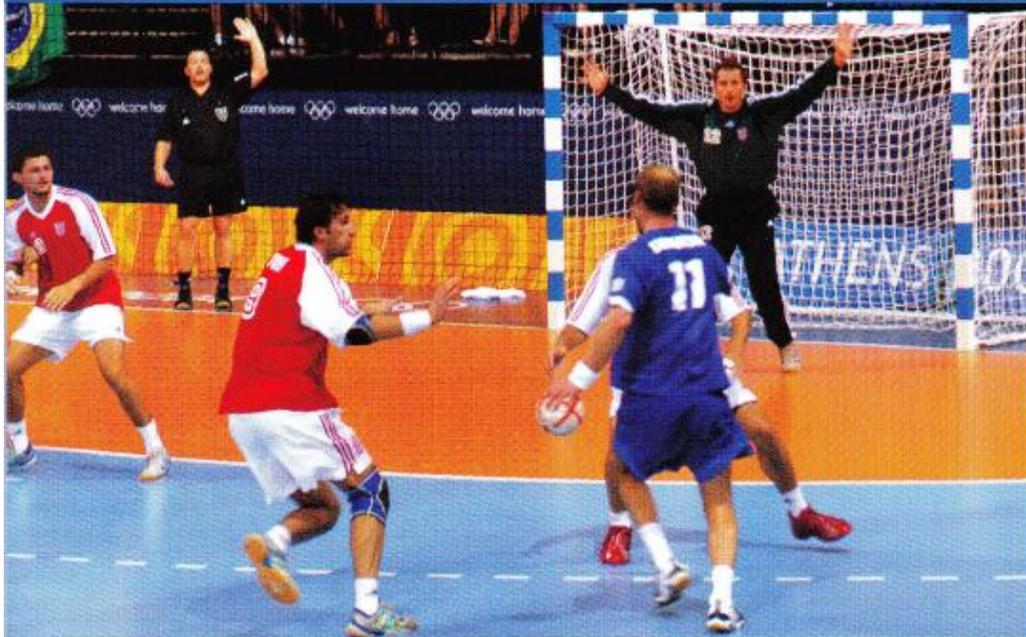


Der rechte Rückraumspieler hat zum linken gepasst. Dieser findet eine 2-gegen-1-Überzahl vor (Linksaußen in der Ecke frei).

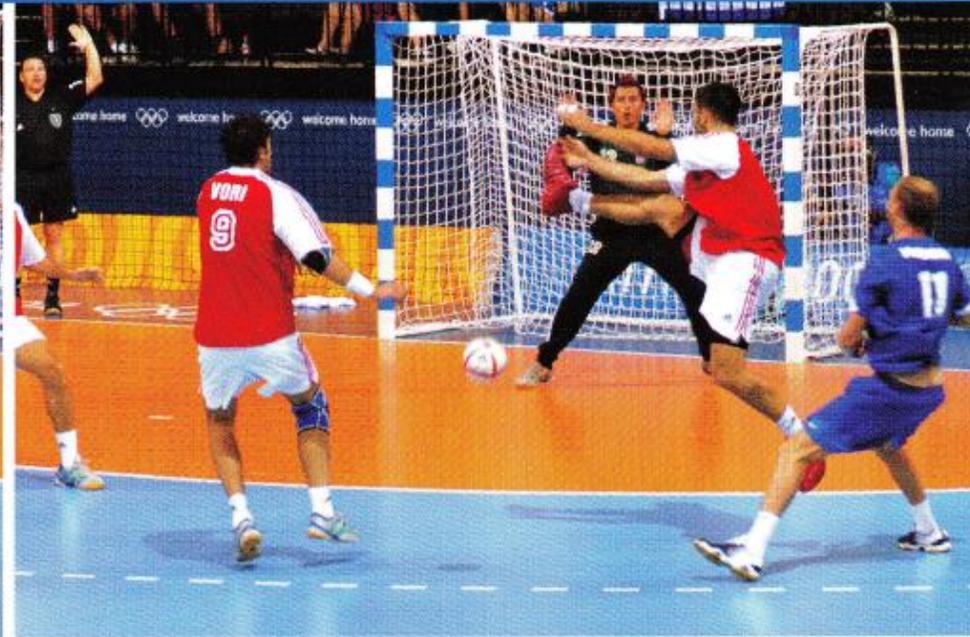


Den Bodenpass zum freistehenden Linksaußen wehrt der Abwehrspieler in Torwartmanier ab.

Bildreihe 15: Progressiv zu ahndende Fußabwehr



Der rechte Rückraumspieler setzt zum Torwurf gegen einen offensiven Abwehrspieler an.



Der Abwehrspieler übernimmt quasi die Aufgabe des Torwarts und versucht, den Ball mit Händen und Fuß abzuwehren. Eine solche Abwehr ist regelwidrig!

Berührt der Ball einen Schiedsrichter auf der Spielfläche, wird weiterspielt.

Ball trifft Schiedsrichter – Schiedsrichter sind 'Luft'

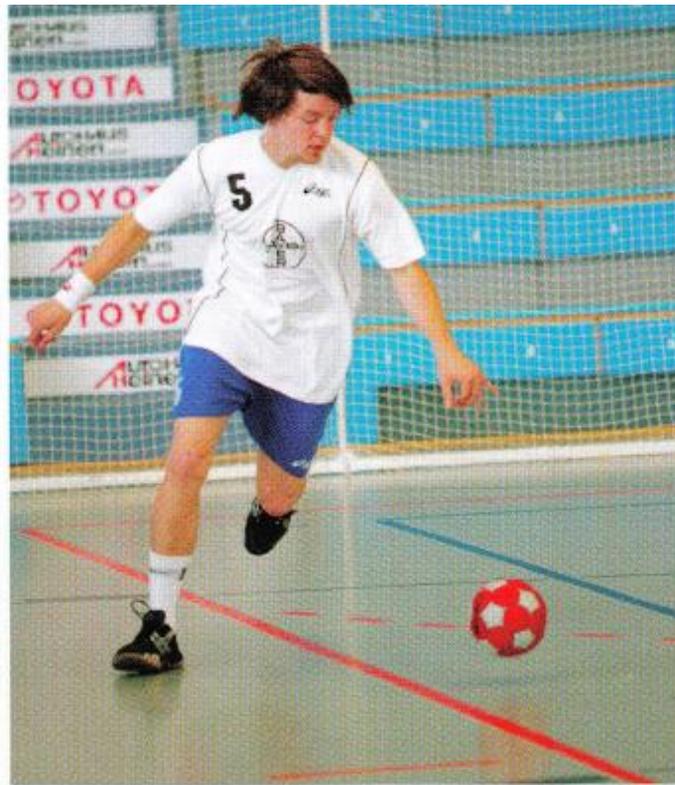


Spielen des Balles



Der Spieler berührt mit einem Fuß die Linie und prellt innerhalb des Feldes.

Erlaubt! Weiterspielen lassen



Der Spieler läuft mit einem Fuß außerhalb des Spielfelds, prellt aber innerhalb.

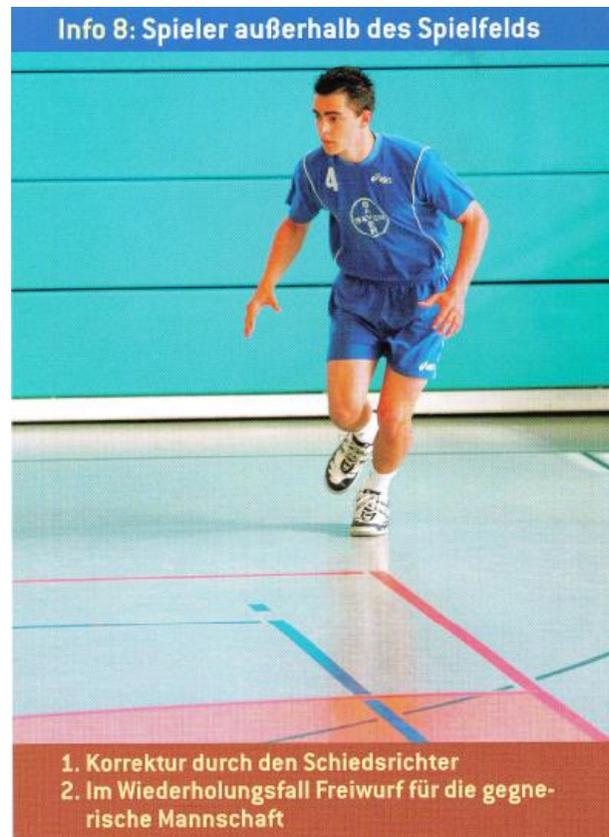
Nicht erlaubt! Freiwurf für die gegnerische Mannschaft



Der Spieler läuft völlig außerhalb des Spielfelds, prellt aber innerhalb.

Nicht erlaubt! Freiwurf für die gegnerische Mannschaft

- **Verlässt ein Spieler der ballbesitzenden Mannschaft die Spielfläche ohne Ball, haben die Schiedsrichter ihn aufzufordern, auf die Spielfläche zurückzukehren.**



- Tut er das nicht oder wiederholt sich das Vorkommnis bei derselben Mannschaft, ist ohne vorherige Aufforderung auf Freiwurf für die andere Mannschaft zu entscheiden!



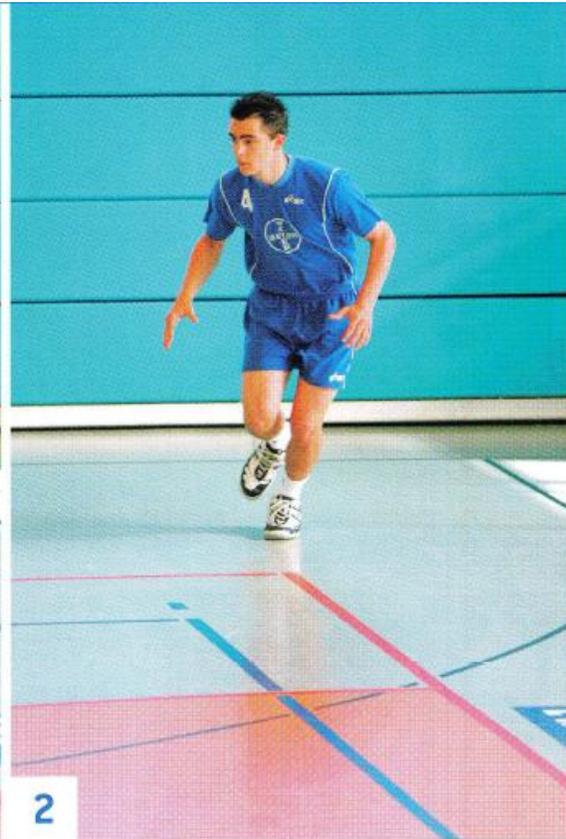
- Derartige Vergehen führen nicht zu persönlichen Bestrafungen!

Spiele des Balles



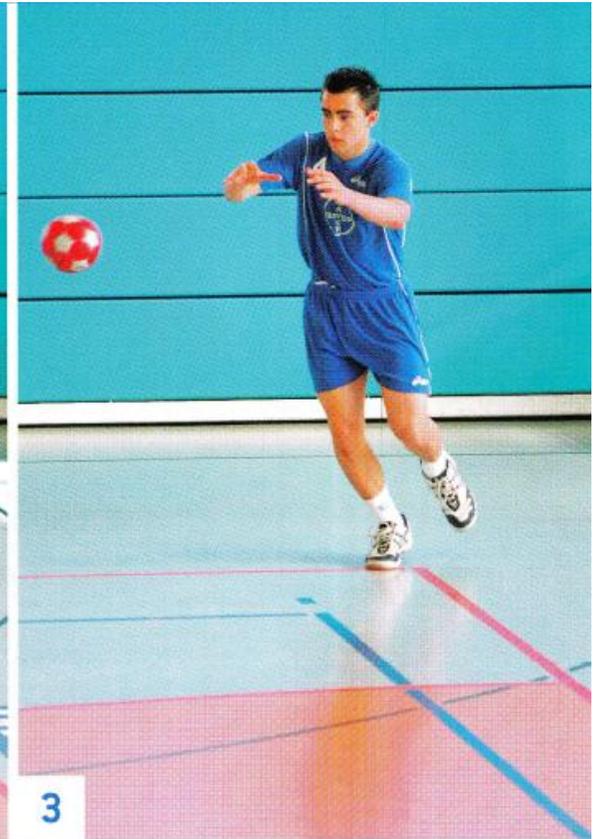
1

Ein Außenspieler will zu Ballannahme und Sprung in den Torraum starten.



2

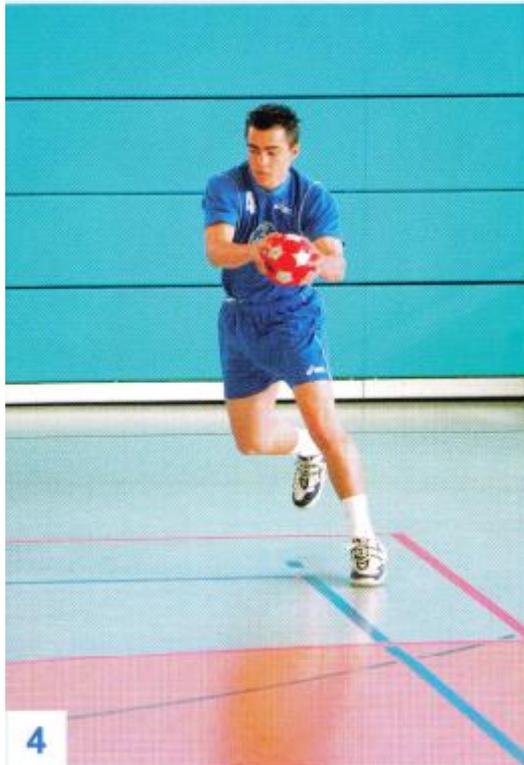
Er startet ohne Ball regelwidrig außerhalb des Spielfelds. Vorteil: höhere Anlaufgeschwindigkeit



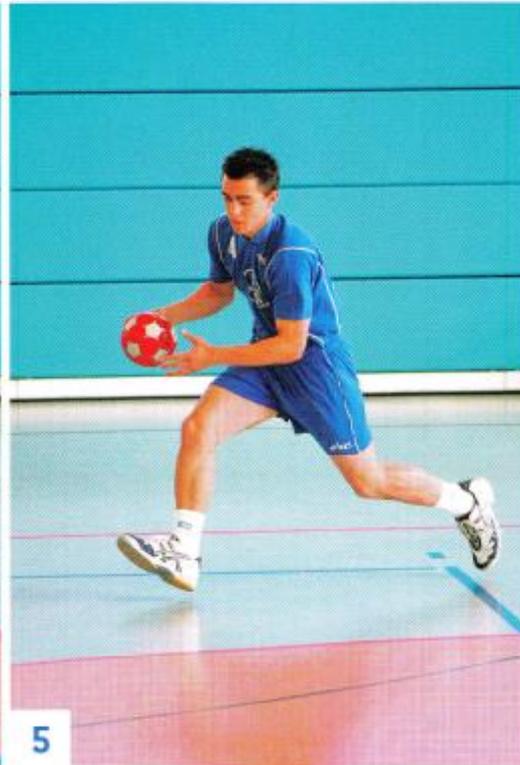
3

Im Moment der Ballannahme betritt er das Spielfeld.

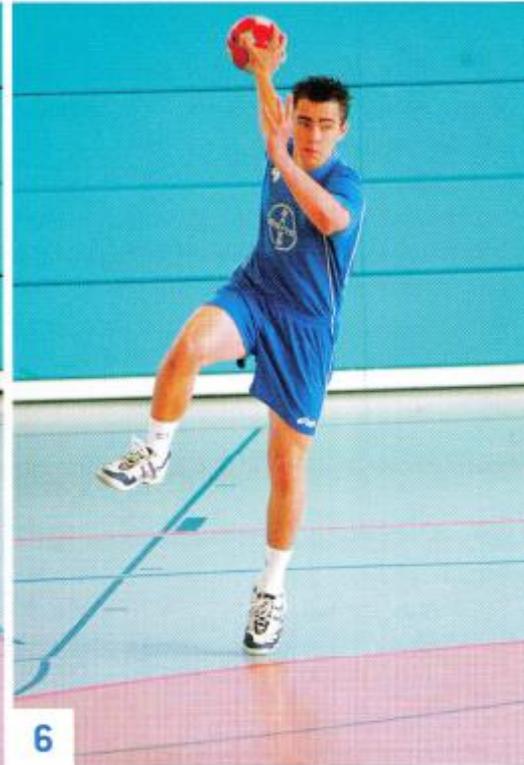
Spiele des Balles



Die Ballkontrolle erfolgt deutlich innerhalb des Spielfelds.



Jetzt versucht er, mit den nächsten beiden Schritten möglichst weit nach innen in den Torraum zu springen.



Absprung zum Torwurf vor der Torraumlinie.

Sieht der Schiedsrichter den von außerhalb anlaufenden Spieler: Freiwurf für die gegnerische Mannschaft!