

Der Ball



Das Objekt der Begierde – der Ball

Unter welcher Regel finden wir den
Bezug zum Thema “Ball“?

Regel 3 – Der Ball
(Regel 3:1 – 3:4)

Ballgrößen

0



48 cm
290g

Weibliche und
männliche Jugend
(8 bis 10 Jahre)

1



50-52 cm
290 – 330g

weibliche Jugend
(10 bis 14 Jahre)
und
männliche Jugend
(10 bis 12 Jahre)

2



54-56 cm
325 – 375g

Frauen und
weibliche Jugend
(14 Jahre und älter)
und
männliche Jugend
(12 bis 16 Jahre)

3



58-60 cm
425 – 475g

Männer und
männliche Jugend
(16 Jahre und älter)

**Nur gültig für den Bereich
des DHB**

Der Ball



Zu jedem Spiel zwei regelkonforme Bälle.



Reserveball bei Z+S hinterlegen.



SR entscheiden, wann der Reserveball zum Einsatz kommt!

Reserveball zügig ins Spiel bringen,
Unterbrechung so kurz wie möglich, Time-out vermeiden.