

Spielstation Nr. 12: Prellen mit der Hand ;-)

🌀 **Veranstaltungsname:** Gutes Händchen

🌀 **Ziel:** Ballschulung



🌀 **Aufbau:**

Von einer Startlinie werden 3 Hütchen in gleichen Abständen zur Linie aufgebaut. Unter die Hütchen werden mit Sand gefüllte Einmalhandschuhe gelegt (Kleine Hände....). Das Kind prellt bis zum ersten Hütchen, nimmt das „Händchen“ darunter hervor und trägt es prellend zur Startlinie. Hinter der Startlinie ablegen und gleich zum nächsten Hütchen starten! (Entfernung auf Alter abstimmen).

Varianten:

- Wer nicht einhändig auf dem Weg zurück prellen kann, treibt mit den „Händchen“ den Ball zurück zur Startlinie.

🌀 **Bewegungsaufgabe:**

Prelle den Ball zu einem Hütchen, hebe das Hütchen auf und nehme das „Händchen“ in die Hand, prelle zurück zur Startlinie, lege es dort ab und wiederhole dies bei den beiden anderen Hütchen. Lege nach Absolvieren der Übung alle drei „Händchen“ wieder zurück unter die Hütchen

🌀 **Anzahl Betreuer:** 1

🌀 **Hinweise:**

🌀 **Materialbedarfsliste** 🌀 **Wer besorgt was**

Anzahl	Material
3	Hütchen
1 + 1 Ersatz	2 Minihandbälle
3	Mit Sand gefüllte Einmalhandschuhe
1	Startlinie mit Kreide aufgemalt
1	Stoppuhr
	Stationsbeschilderung
1	Stempel/Aufkleber