

Spielstation Nr. 11: Hürdenlauf mit Ball

- 🌸 **Veranstaltungsname:** Drunter und Drüber
- 🌸 **Ziel:** Geschicklichkeit, Koordination, Sprungkraft



🌸 **Aufbau:**

4 Minihürden (1 x mittelhoch, 1 x tief, 1 x mittelhoch, 1 x tief)) werden hintereinander aufgestellt. Das Kind soll den Ball unter den hohen Hürden durchrollen (Ball bleibt an nächster Hürde liegen) und drüber hüpfen, danach mit Ball in der Hand über die niedrige Hürde hüpfen, danach den Ball wieder drunter durchrollen....

Varianten:

- Kinder, die nicht trauen drüber zuspringen, laufen nach dem Durchrollen seitlich um die Hürde rum

🌸 **Bewegungsaufgabe:**

Rolle den Ball unter den hohen Hürden drunter durch und hüpfte über die kleinen Hürden mit dem Ball in der Hand drüber.

🌸 **Anzahl Betreuer:** 1

🌸 **Hinweise:** Ablauf muss evtl. vorgemacht werden.

🌸 **Materialbedarfsliste** 🌸 **Wer besorgt was**

Anzahl	Material
4	Minihürden
1 + 1 Ersatz	2 Minihandbälle
1	Stoppuhr
	Stationsbeschilderung
1	Stempel/Aufkleber