

Spielstation Nr. 06: Wurfgeschwindigkeits-Messung

🌀 **Veranstaltungsname:** Wirf so fest du kannst!

🌀 **Ziel:** Wurfkraft testen



🌀 **Aufbau:**

Ein Wurfgeschwindigkeitsmessgerät (kann ggf. ausgeliehen werden) steht hinter einem Kinderhandball- (Hockey-)tor und misst die Geschwindigkeit der Würfe. Abwurfline 2- 4m vom Tor entfernt. Hinter dem Tor wird ein größeres (Handball-)Netz gespannt. Wir haben stattdessen eine Zeltseite als Abschirmung genommen.

Varianten:

- Verschiedene Wurftechniken
- Abstände auf Fähigkeiten abstimmen

🌀 **Bewegungsaufgabe:**

Werfe den Ball aus dem Stand so fest wie möglich auf das Tor. Dabei wird die Ballgeschwindigkeit gemessen. Du hast 3 Versuche. Der beste Versuch zählt. Werfe immer von der Wurfline aus.

🌀 **Anzahl Betreuer:** 1

🌀 **Hinweise:**

- Achtung: Werfen mit Bällen, Umgebung
- Schaumstoffbälle benutzen, wenn Glasscheiben in der Umgebung sind (Fußgängerzone)
-

🌀 **Materialbedarfsliste**

🌀 **Wer besorgt was**

Anzahl	Material
1	Geschwindigkeitsmessgerät
1 + 1 Ersatz	2 Softbälle
1	Größeres Netz mit Befestigungsschnüren Abstand zwischen den Bäumen ca. 4m
	Abwurfline Kreide
	Stationsbeschilderung
	Stempel/Aufkleber