



Spielstation Nr. 01: Slacklining

- 🌸 **Veranstaltungsname:** „Tanz auf dem Band“
- 🌸 **Ziel:** Gleichgewichts-, Konzentrationsschulung, Koordination
- 🌸 **Aufbau:**



zwischen zwei Bäumen/Stangen (Abstand max 4 m) wird ein breiter Gurt/Slackline in Bodennähe von ca. 20 cm gespannt. Wenn Bäume genutzt werden empfiehlt es sich einen Baumschutz in Form einer Schaumstoffmanschette einzusetzen, um Baum und Band zu schützen.

Varianten:

- mit einem Stab in den Händen balancieren , wenn es schon alleine geht
- Bei Stationsbezeichnung „Auf dem Seil über den Mond“ einen großen ausgeschnittenen Mond unter den Gurt legen. Andere Motive könnten auch sein: Meer, Berge, Fluss

🌸 **Bewegungsaufgabe:**

Stelle dich auf den gespannten Gurt und versuche auf dem Gurt auf die andere Seite zu balancieren. Dein Freund/Papa/Betreuer hält dich an der Hand/du stützt dich auf deinen Freund oder schaffst du es auch alleine? Versuche nicht von Gurt abzusteigen.

🌸 **Anzahl Betreuer:** 1-2 oder auch Einbindung eines Elternteils

🌸 **Hinweise:**

- evtl. den Stationsbereich rundum mit Bauband absperren, damit niemand über den gespannten Gurt stolpert.
- Auf sichere Befestigung der Slackline achten!!!

🌸 **Materialbedarfsliste**

🌸 **Wer besorgt was**

Anzahl	Material
1	Slackline
1	Stab/Besenstiel
2 Bäume o.a. Befestigung	Alternativ z.B. 2 Anhängerkupplungen zwischen zwei Autos
2	Schaumstoff oder Tuchmanschetten für die Bäume
	Bauband zum Absperren
	Stationsbeschilderung
	Stempel/Aufkleber