

## HVS-Camp Braunshausen 2010

<b>Termin:</b>	<b>29. März bis 1. April 2010</b>
<b>Ort:</b>	<b>Gästehaus des STB und SFV Braunshausen</b>
<b>Anreise:</b>	<b>29. März zwischen 8:30 Uhr und 9:00 Uhr</b>
<b>Abreise:</b>	<b>1. April zwischen 15:00 Uhr und 16:00 Uhr</b>
<b>Teilnehmer:</b>	<b>Handballspielerinnen und Spieler mit Spielerpass Jahrgänge 1997 und 1998 keine Kaderspielerinnen und -spieler</b>
<b>Eigenanteil:</b>	<b>180,00 EUR</b>

### **Leistungen:**

- Unterkunft im Gästehaus Braunshausen (Dreibettzimmer)
- Vollverpflegung (inkl. Getränkepauschale beim Essen)
- Training und Betreuung durch Trainer/Betreuer des Handball-Verbandes Saar
- Analyse und Feedback von Euren Trainingseinheiten
- Teilnehmer-T-Shirt

### **Anmeldung:**

Um ein individuelles Training garantieren zu können, sind die Plätze auf **45 Spielerinnen und Spieler** begrenzt, entscheidend ist die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Die Anzahl der Teilnehmer pro Verein wird auf **6 Personen** begrenzt. Entscheidend für die Vereinszugehörigkeit ist die Eintragung im Spielerpass. Sind nach Meldeschluss noch Plätze frei, finden die Spielerinnen und Spieler der Warteliste Aufnahme ins Camp. **Bei der Vergabe der Plätze entscheidet auch die optimale Zimmerbelegung, getrennt nach Spielerinnen und Spielern.**

### **Meldung:**

Handball-Verband Saar  
Hermann-Neuberger-Sportschule 1  
Mail: [geschaeftsstelle@hvsaar.de](mailto:geschaeftsstelle@hvsaar.de)

66123 Saarbrücken  
Fax: 0681-3879-248

### **Meldeschluss:**

Meldeschluss ist der **1. Februar 2010**. Später eingehende Meldungen können nur dann bearbeitet werden, wenn noch Plätze frei sind. **Bei Abmeldungen nach dem 15. Februar müssen wir auch im Krankheitsfall, den kompletten Teilnehmerbeitrag einbehalten, sollte kein Ersatz gefunden werden.**

**Nach Meldeschluss erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Die Zahlung erfolgt nach Aufforderung nur in Verbindung einer Rechnungsnummer. Vorherige Überweisungen sind nicht möglich.**

Auch in diesem Jahr bietet der Handball-Verband Saar seinen jungen, motivierten Spielerinnen und Spielern ein reines Trainingscamp an.

Das Konzept orientiert sich nach den DHB-Rahmenrichtlinien und ist ausgerichtet an Spielerinnen und Spieler, die nicht dem HVS-Kader angehören und ihre Spielfähigkeit verbessern möchten. Eine Teilnahme von Kaderspielerinnen und Kaderspielern ist nur dann möglich, falls nicht alle Plätze besetzt werden.

Training, Training und nochmals Training stehen auf dem Programm.

**Trainingsinhalte des Camps werden sein:**

- **Koordination**
- **Athletik/Kräftigung**
- **Techniktraining**
- **Positionsschulung**

Für alle, die bereit sind, an ihren Schwachpunkten zu arbeiten, und sich in diesen Bereichen verbessern möchten, bietet dieses Camp die idealen Voraussetzungen.

Mitten in der Natur am Fuße des Peterberges können wir über eine große Halle, weitere Räumlichkeiten für Koordinationsübungen, Kraftraum, Kunstrasenplatz und Sauna verfügen.

**Angedacht sind drei Trainingseinheiten pro Tag in je drei Gruppen.**

Schlafen werden wir in Dreibettzimmern des Gästehauses Braunshausen. Für unser leibliches Wohl sorgt das kreative Küchenteam des Hauses. Bei schönem Wetter verbringen wir natürlich einige Trainingseinheiten in der freien Natur.

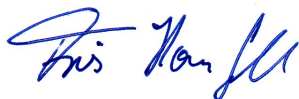
Das Training wird geleitet von qualifizierten Trainern und Betreuern des Handball-Verbandes Saar.

**Wichtig**

**Das Training beginnt schon vor dem Frühstück mit einer Laufeinheit von einer halben Stunde, die Teil des Trainingslagers ist. Wir erwarten, dass alle Teilnehmer sportlich intensiv belastbar sind und an allen Trainingseinheiten aktiv teilnehmen.**

**Alle, die sich verbessern möchten, was natürlich mit „ARBEITEN“ an sich verbunden ist, sind uns herzlich willkommen!**

Mit sportlichen Grüßen



Hans-Gerd Fries  
Vizepräsident Jugend